



# Associação Distrital de Atletismo de Leiria

## Regulamento

Triatlo Técnico Jovem Distrital Sub 14

Data: 27 -01-2024

Local: Expocentro Pombal

### Programa-Horário

27-01-2024

Hora	Câmara de Chamada	Entrada na Pista	Prova	Escalão	Género	Observações
09:00	08:15	09:25	Comprimento	Sub 14	Fem.	tábua 2 metros
09:00	08:40	08.50	60 m. bar. (0.76)	Sub 14	Masc.	Triatlo
			Peso	Sub 14	Masc.	3kg
			60 m. bar. (0.76)	Sub 14	Fem.	
			Comprimento	Sub 14	Masc.	tábua 2 metros
			Peso	Sub 14	Fem.	2kg

### Regulamento

1. Poderão participar neste Triatlo Técnico Jovem Distrital os atletas Sub 14 filiados na ADAL e ADAC.
2. Haverá prémios para os 1º; 2º e 3º classificados de cada prova.
3. Haverá troféus para as três primeiras equipas.
4. Será elaborada uma classificação coletiva dos Triatlos Sub 14, Sub 16 e Sub 18, que resultará da soma das pontuações obtidas com base nas melhores marcas alcançadas pelo melhor atleta.
5. Esta classificação distrital deverá contar para a Campanha “Viva o Atletismo” da Federação Portuguesa de Atletismo. Esta Classificação Nacional de Clubes é efetuada com base nos resultados da fase Distrital desta Competição, juntando no final a classificação de todos os clubes do país.
6. As inscrições são gratuitas e deverão ser feitas na plataforma <https://fpacompeticoes.pt/> até ao dia 24 de janeiro de 2024.
7. As confirmações serão realizadas on-line e estarão disponíveis entre as 18:00 horas do dia 26 de janeiro e 90 minutos antes do início da primeira prova em <https://fpacompeticoes.pt/>.
8. O Regulamento está disponível em: [www.adal.pt](http://www.adal.pt) e <https://www.fpacompeticoes.pt/>.
9. A organização entregará os “dorsais” a partir das 08h00 na câmara de chamada a funcionar na Expocentro.
10. O ajuizamento da prova é da responsabilidade dos Conselhos de Arbitragem das Associações de Leiria e Coimbra, com base no regulamento internacional da World Athletics. Para qualquer protesto deve o mesmo ser efetuado até 30 minutos após a conclusão da prova a que o mesmo se refere.
11. Os casos omissos neste regulamento serão resolvidos pela organização e de acordo com o Regulamento Geral de Competições da Federação Portuguesa de Atletismo.
12. **Não serão aceites inscrições de atletas extras.**
13. Cada atleta só poderá participar na prova do seu escalão.
14. O programa horário poderá sofrer alterações em função do número de atletas inscritos e/ou confirmados.

Diretor de competição: António Reis